

COMMERCIAL NAME: **Milk & Cookies**
FUNCTION: vegetarian protein shake
CONTENT: 510 g – 17 portions
MATERIAL: pet



PRODUCT DESCRIPTION

Specially designed for the RainPharma body and skin programmes.

Snack in powder form for the preparation of a drink, with the taste of MILK & COOKIES, with sweetener and with naturally occurring sugars, rich in protein, with an energy value of 117 kcal per portion.

Speciaal ontworpen voor de RainPharma lichaams- en huidprogramma's.

Tussendoortje in poedervorm voor de bereiding van een drank, met de smaak van MELK & KOEKJES, met zoetstof en met van nature aanwezige suikers, rijk aan eiwitten, waarvan de energetische waarde 117 kcal bedraagt per portie.

Conçu spécialement pour les programmes corps et cutanés de RainPharma.

En-cas en poudre pour la préparation d'une boisson, au goût de LAIT et de COOKIES, avec édulcorant et aux sucres naturellement présents, riche en protéines, d'une valeur énergétique de 117 kcal par portion.

CONTENTS PER PACK

51 measuring spoons of 10 grams. 1 portion = 3 measuring spoons = 30 g. 1 portion provides 22 g proteins. This pack contains 17 portions.

51 maatlepels van 10 g. 1 portie = 3 maatlepels = 30 g. 1 portie verschaft 22 g eiwitten. Deze verpakking bevat 17 porties.

51 mesurette de 10 grammes. 1 portion = 3 mesurette = 30 g. 1 portion procure 22 g de protéines. Cet emballage contient 17 portions.

RECOMMENDED DOSE

Dissolve 3 measuring spoons in 250 ml. Do not heat, nor freeze. This snack is not a meal replacement.

A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are important. Protein contribute to the maintenance and growth of muscle mass. Our shakes have been specially developed as support for our body and skin programmes and the ingredients are of excellent quality. Want to get the most out of the programme? Let your RainPharma specialist advise you how to combine different supplements and to choose a healthy lifestyle.

Los 3 maatlepels op in 250 ml water. Niet opwarmen, noch invriezen. Dit tussendoortje is geen maaltijdvervanger.

Een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Eiwitten dragen bij tot de instandhouding en groei van de spiermassa. RainPharma werkt samen met de beste leveranciers en specialisten, volgens de meest geavanceerde productiemethoden. Het resultaat is uniek en ongeëvenaard.

Trois mesurettees à dissoudre dans 250 ml d'eau. Ne pas chauffer ni congeler. Cet en-cas n'est pas un substitut de repas. Une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain sont importants. Les protéines contribuent au maintien et à la croissance de la masse musculaire. RainPharma collabore avec les meilleurs fournisseurs et spécialistes, selon les méthodes de production les plus avancées. Résultats inégalés.

INGREDIENTS

Whey protein concentrate WPC (milk, emulsifier: soy lecithin), chicory inulin, whey protein isolate WPI (milk, emulsifier: soy lecithin), vegetable fibres, flavouring, thickeners (xanthan gum, guar gum), sweetener (sucralose).

Weiproteïne-concentraat WPC (melk, emulgator: sojalecithine), cichorei-inuline, weiproteïne-isolaat WPI (melk, emulgator: sojalecithine), plantaardige vezels, aroma, verdikkingsmiddelen (xanthaangom, guarpitmeel), zoetstof (sucralose).

Concentré de protéine de lactosérum CPL (lait, émulsifiant: lécithine de soja), inuline de chicorée, isolat de protéine de lactosérum IPL (lait, émulsifiant: lécithine de soja), fibres végétales, arôme, épaississants (gomme xanthane, gomme guar), édulcorant (sucralose).

no colours, zonder kleurstoffen, sans colorants, ohne Farbstoffe, sin colorantes /// no preservatives, zonder bewaarmiddelen, sans conservateurs, ohne Konservierungsstoffe, sin conservadores /// no acesulfame K, zonder acesulfaam-K, sans acésulfame-K, ohne Acesulfam-K, sin acesulfamo K /// no aspartame, zonder aspartaam, sans aspartame, ohne Aspartam, sin aspartamo /// gluten-free, glutenvrij, sans gluten, glutenfrei, sin gluten /// suitable for vegetarians, geschikt voor vegetariërs, convient aux végétariens, Für Vegetarier geeignet, apto para vegetarianos

Average nutrition values Gemiddelde voedingswaarden Valeurs nutritionnelles moyennes Durchschnittliche Nährwerte Valores nutricionales medios	(per 100 g) (per 100 g) (pour 100 g) (pro 100 g) (por 100 g)	per portion per portie par portion pro Portion por porción (30 g/250 ml)
Energy • Energie • Énergie • Valor energético (kJ)	1651	495
Energy • Energie • Énergie • Valor energético (kcal)	391	117
Fat • Vetten • Matières grasses • Fett • Grasas (g)	6,7	2,0
<i>of which saturates • waarvan verzadigde vetzuren • dont acides gras saturés • davon gesättigte Fettsäuren • de las cuales saturadas (g)</i>	4,4	1,3
Carbohydrate • Koolhydraten • Glucides • Kohlenhydrate • Hidratos de carbono (g)	6,7	2,0
<i>of which sugars • waarvan suikers • dont sucres • davon Zucker • de los cuales azúcares (g)</i>	6,0	1,8

Fibre • Vezels • Fibres alimentaires • Ballaststoffe • Fibra alimentaria (g)	7,9	2,4
Protein • Eiwitten • Protéines • Eiweiß • Proteínas (g)	72	22
Salt • Zout • Sel • Salz • Sal (g)	0,48	0,14

Amino acid profile • Aminozuurprofiel • Aminogramme • Aminosäureprofil • Perfil de aminoácidos	100 g*	
L-valine • L-Valin • L-valina (g)	4,15	
L-leucine • L-Leucin • L-leucina (g)	7,46	
L-isoleucine • L-Isoleucin • L-isoleucina (g)	4,35	
L-alanine • L-Alanin • L-alanina (g)	3,57	
L-arginine • L-Arginin • L-arginina (g)	1,68	
L-aspartic acid • L-asparaginezuur • L-acide aspartique • L-Asparaginsäure • ácido L-aspártico (g)	7,66	
L-cystine • L-Cystin • L-cistina (g)	1,68	
L-glutamic acid • L-glutaminezuur • L-acide glutamique • L-Glutaminsäure • ácido L-glutámico (g)	12,65	
glycine • Glycin • glicina (g)	1,35	
L-histidine • L-Histidin • L-histidina (g)	1,36	
L-lysine • L-Lysin • L-lisina (g)	6,56	
L-methionine • L-méthionine • L-Methionin • L-metionina (g)	1,56	
L-phenylalanine • L-fenylalanine • L-phénylalanine • L-Phenylalanin • L-fenilalanina (g)	2,27	
L-proline • L-Prolin • L-prolina (g)	4,21	
L-serine • L-sérine • L-Serin • L-serina (g)	3,43	
L-threonine • L-thréonine • L-Threonin • L-treonina (g)	4,86	
L-tryptophan • L-tryptofaan • L-tryptophane • L-Tryptophan • L-triptófano (g)	1,29	
L-tyrosine • L-Tyrosin • L-tirosina (g)	2,07	

*Average values which may differ due to natural variations.

*Gemiddelde waarden die kunnen afwijken door natuurlijke variaties.

*Valeurs moyennes susceptibles de différer du fait de variations naturelles.

*Durchschnittswerte, die durch natürliche Schwankungen abweichen können.

*Valores medios, pueden variar por la propia naturaleza del ingrediente.